

FRÄNKISCHE TAPAS



Kaltschale mit Beeren

Zutaten:

200 g Schwarze Johannisbeeren

200g Rote Johannisbeeren

200g Erdbeeren

Apfelsaft

schwarzer Johannisbeersaft

2 Esslöffel Sago

Zubereitung:

Die Beeren von den Stielen befreien und waschen. Alles in einem Topf geben und zu gleichen Teilen mit Apfelsaft und schwarzem Johannisbeersaft aufgießen, bis die Beeren leicht schwimmen können. Jetzt zwei Esslöffel Sago hinzugeben und ca. 5 Minuten leicht köcheln lassen.

Wer es süßer mag, kann noch Zucker nach Belieben hinzugeben.

Danach in Schälchen abfüllen und abkühlen lassen und servieren.