

FRÄNKISCHE TAPAS



Blaukrautsalat mit Johannisbeeren

Zutaten:

750 g Blaukraut (Rotkohl)

1 Zwiebel

350 g rote Johannisbeeren

Apfelsaft oder geriebenen Apfel

4 Eßlöffel Öl

Zucker, Zitronensaft und Salz

Zubereitung:

Das Blaukraut ganz fein hobeln oder schneiden. Die Zwiebel ebenfalls sehr fein schneiden. Das Blaukraut leicht salzen und eine halbe Stunde ziehen lassen. Anschließend mit einem Holzklopfer die Struktur des Blaukrauts durch kräftiges Zerdrücken brechen. Johannisbeeren und Apfelsaft hinzugeben und mit Zucker und Salz abschmecken. Den Salat gut gekühlt servieren.

Einige Johannisbeerträubchen anfeuchten, in Zucker wenden und damit den Salat verzieren.